



 Social- og
Sundhedsskolen
Fredericia · Vejle · Horsens
Horsens, Hedensted, Tønder, Fredericia, Vejle kommuner og POA

HOVEDFORLØB

SOCIAL- OG SUNDHEDSHJÆLP

2025

HOVEDFORLØBET

Når du starter på uddannelsen til social- og sundhedshjælper, er det som at tage på en rejse. Når du skal rejse, har du brug for en kuffert.

I starten af uddannelsen vil bunden af kufferten være pakket med primært almen viden. Kufferten skal fyldes undervejs med den viden, de færdigheder og de erfaringer, du samler op undervejs i uddannelsen.

I skoleperioderne pakker du kufferten med redskaber som sundhedsfaglig viden, teori og træning i praktiske færdigheder.

Når du tager ud i oplæring, åbner du kufferten og bruger det, du har pakket. Her får du mulighed for at afprøve redskaberne i praksis og opdage, hvordan de virker. Undervejs vil du erfare, at du måske mangler noget i kufferten – og du må være opsøgende på at fylde det i kufferten som mangler. På den måde bliver kufferten tungere og mere værdifuld, hver gang du veksler mellem skole og oplæring. Du lærer hele tiden at pakke bedre, bruge dit indhold mere sikkert og finde de rette redskaber, når du har brug for dem.

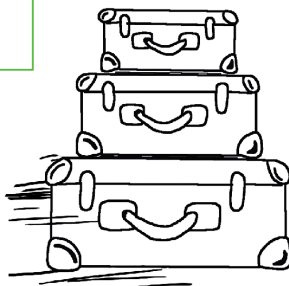
Til sidst står du med en kuffert fuld af viden, erfaring og rutine – klar til at bruge alt det, du har samlet, i dit arbejde som social- og sundhedshjælper.

SKOLE

Måder at:

- tale på
- handle på
- relatere på

GRÆNSE



OPLÆRING

Måder at:

- tale på
- handle på
- relatere på

SKOLEPERIODE 1

Når du starter på hovedforløbet, vil du opleve, at du i højere grad skal arbejde inden for det sundhedsfaglige felt. Her skal du lære at kommunikere professionelt med kollegaer og borgere inden for det kommunale område, samt udvikle dine praktiske og teoretiske færdigheder inden for pleje og omsorg.

I skoleperiode 1 lærer du om:

- Kommunikation med borgere på en respektfuld og professionel måde
- Kroppens opbygning
- Hygiejne og personlig pleje
- Sundhed og livsstil
- Sygeplejeprocessen
- Livshistoriens betydning for mennesket
- Rehabilitering
- Demens
- Praktisk hjælp
- Ergonomi
- Servicelov og Sundhedslov



OPLÆRING 1

PLEJECENTER

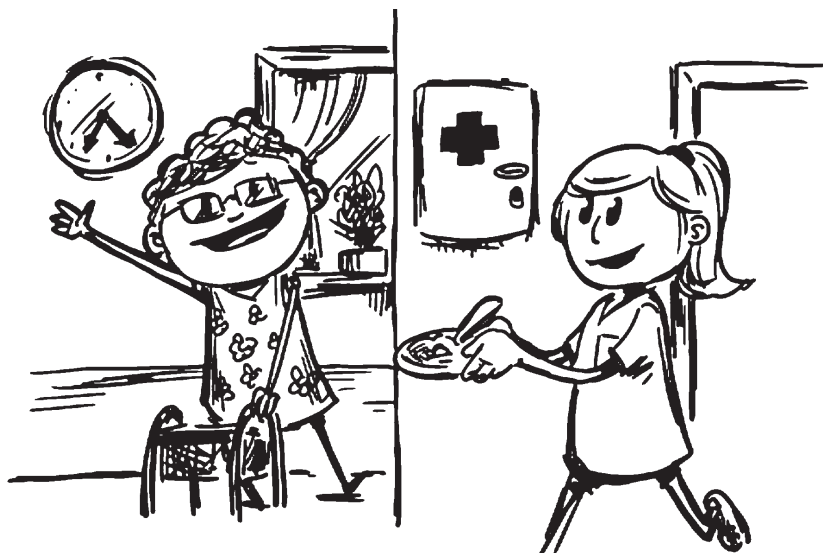
Din første oplæring handler om grundlæggende sygepleje, relation og kommunikation. Din første oplæring vil typisk være på et plejecenter.

I oplæring 1 lærer du om:

- › Relations dannelse og kommunikation med borgere, pårørende og kollegaer
- › Hygiejne
- › Rengøring
- › Kost og ernæring
- › Ergonomi og forflytninger
- › Grundlæggende behov
- › Personlig pleje og praktisk hjælp
- › Livshistorie

Oplæring:

Her arbejder du typisk på begynderniveau, men er i gang med enkelte mål på rutineret niveau. Du træner og øver dig i at anvende sygeplejeprocessen. Du anvender refleksionsmodellen.

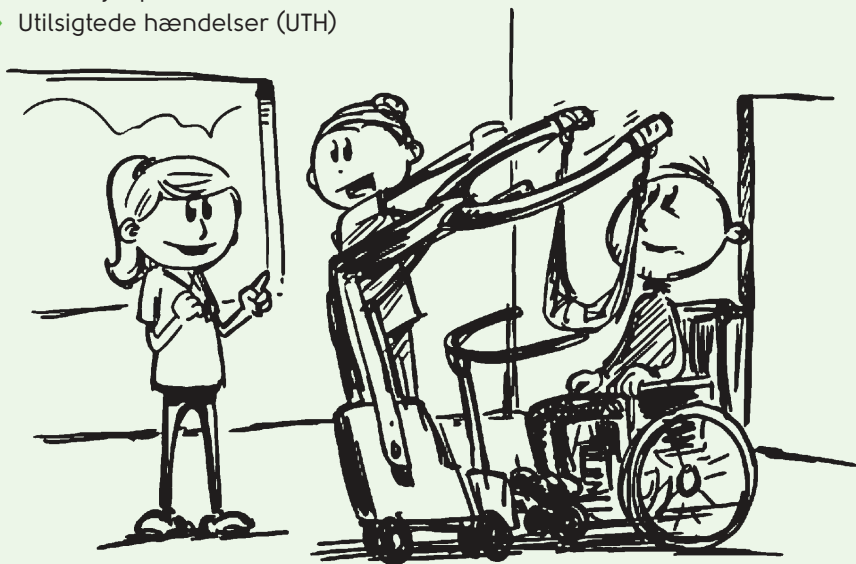


SKOLEPERIODE 2

Du har nu oplevet at være i oplæring 1, og kan koble erfaring fra oplæringen, med viden fra skoleperiode 1. Du skal nu videreudvikle din fagligprofessionelle rolle som kommende social- og sundhedshjælper.

I skoleperiode 2 lærer du om:

- › Professionel kommunikation og relation
- › Kobling af viden og praksis
- › Hyppigt forekommende sygdomme og aldersforandringer
- › Palliation
- › Psykiatri
- › Livsstil
- › Sundhedsfremme, forebyggelse og rehabilitering
- › Tværfagligt samarbejde
- › Pleje og omsorg
- › Dokumentation
- › Kvalitetstandarder
- › Velfærdsteknologi
- › Digitale redskaber
- › Arbejds miljø
- › Pleje og træningsplaner
- › Konflikthåndtering
- › Førstehjælp
- › Utsigtede hændelser (UTH)



OPLÆRING 2

HJEMMEPLEJEN

Du er nået til oplæring 2, hvor du er i hjemmeplejen.

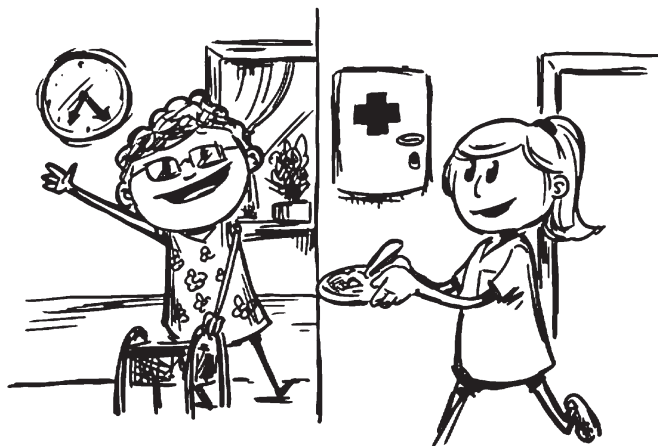
Du har fortsat fokus på grundlæggende sygepleje, sundhedsfremme, forebyggelse og rehabilitering i det nære sundhedsvæsen.

I oplæring 2 lærer du om:

- Kobling af teori og praksis
- Sygeplejeprocessen
- Relation og kommunikation
- Dataindsamling
- Rehabilitering, sundhedsfremme og forebyggelse
- Tidlig opsporing af begyndende sygdom (TOBS)
- Forebyggelse af smittespredning
- Observation, og handling ved ændringer hos borgeren
- Service- eller Sundhedslov
- Social- og sundhedshjælperens kompetenceområde
- Etiske overvejelser
- Dokumentation
- Tværfagligt samarbejde
- Retningslinjer

SKOLEPERIODE 3

Du er snart færdig med din uddannelse og i den korte skoleperiode skal du til den afsluttende prøve i uddannelsen.



EKSEMPEL PÅ SOCIAL- OG SUNDHEDSHJÆLPERENS OPGAVER

Case eksempel:

Gennem din uddannelse lærer du at reflektere over din praksis, og du bliver mere og mere sikker.

Du vil hurtigt opdage, at du for hver skoleperiode og hver oplæringsperiode får udvidet din viden og dine færdigheder.

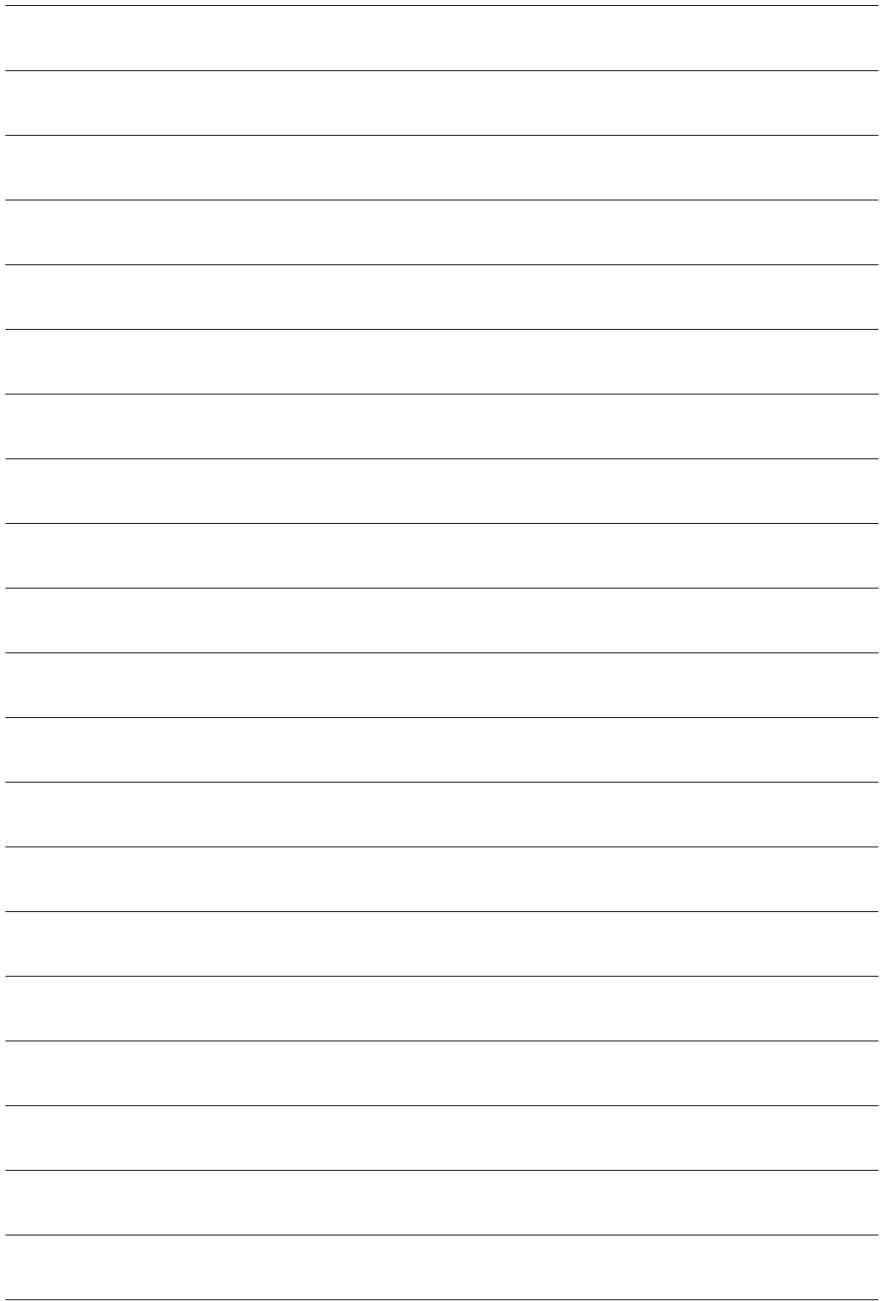
Under din oplæring 1, har du været hos Fru Jensen, hun har det ikke så godt, da det er meget varmt. Det er vigtigt at du starter på at træne en god kommunikation med Fru Jensen, så du får mere viden om hende. Din viden skal omsættes til en faglig vurdering, som du herefter skal sætte i relation til din viden om f.eks. væske, udskillelse, vaner og mobilitet.

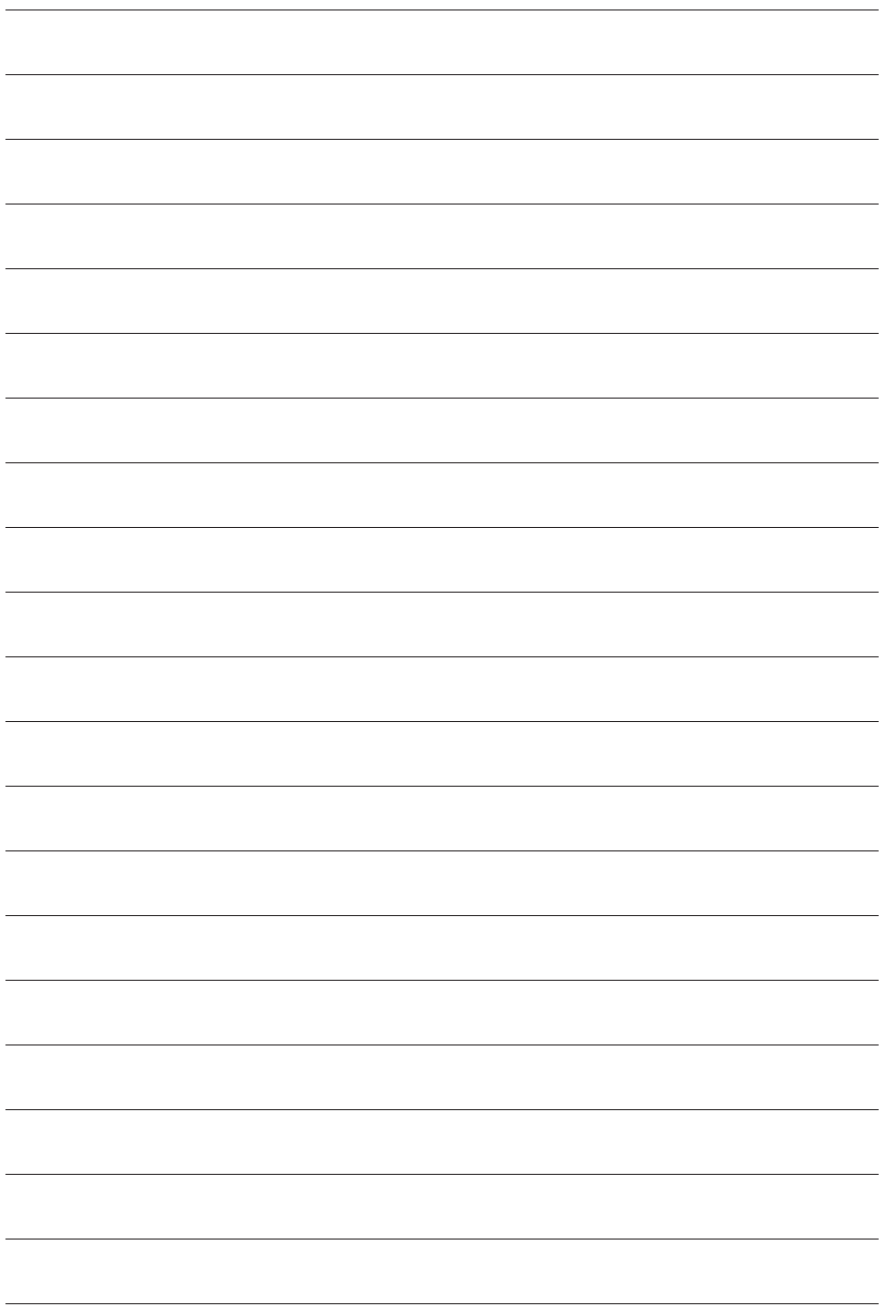
Under din oplæring 2 møder du ægteparret Sakario. Fru Sakario er faldet og har brækket sin højre arm og Hr. Sakario har mange smerter efter et fald, hvor han slog ryggen. De har tidligere fået praktisk hjælp i hjemmet. Nu skal du til at skabe overblik og arbejde tværfagligt. Du skal nu være så dygtig til kommunikation så du kan få mere viden om ægteparret. Du kan hjælpe dem med det du må og videregive observationer til en Social- og Sundhedsassistent. Du skal i et tværfagligt samarbejde være med til at sikre kvaliteten i plejen for borgerne ud fra kvalitetstandarder.

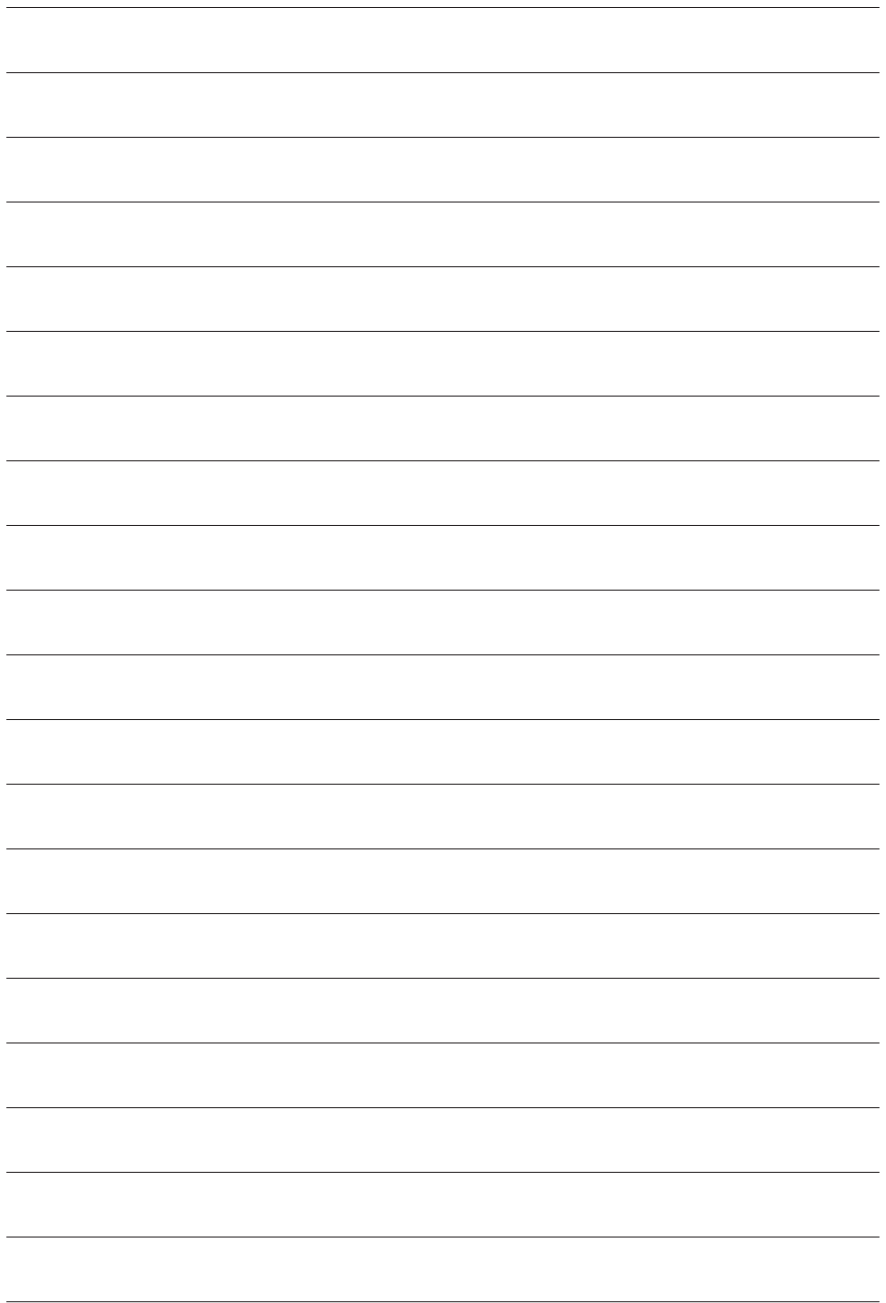


UDDANNELSEN TIL Social- og sundhedshjælper











**Fredericia
Kommune**



**Kolding
Kommune**
en del af trekantenområdet



**VEJLE
KOMMUNE**

Horsens Kommune



**Hedensted
Kommune**



**Social- og
Sundhedsskolen**
Fredericia · Vejle · Horsens